

Miljøarbeid og klimaregnskap Norges Råfisklag avd.

Kristiansund

Norges Råfisklag SA avd. Kristiansund arbeider kontinuerlig med å redusere virksomhetens miljøpåvirkning og sikre et godt arbeidsmiljø. Vi har de siste årene jobbet med å forbedre avfallssortering, ressursbruk, velge mer miljøvennlige reisevalg der mulig og økt digital samhandling.

Tiltak som vi har gjennomført i perioden er kildesortering av avfall. Vi har hatt fokus på digitale møter og effektiv planlegging for å redusere unødvendige reiser. Vi har hatt fokus på å redusere energiforbruket i kontorlokalene ved å alltid slå av utsyr ved dagens slutt.

Vi har også i år 2026 flyttet til nye kontorlokaler som er mindre og derfor mer arealeffektive. Bygget har gode systemer for avfallssortering som gjør at sorteringsgraden av avfallet bare kan bli bedre framover.

Arbeidet for klima, miljø og arbeidsmiljø inngår som en del av virksomhetens kontinuerlige forbedringsarbeid, og resultater følges opp gjennom den årlige Miljøfyrtårn-rapporteringen.

Under kan en se klimaregnskapet for Norges Råfisklag avd. Kristiansund fra årene 2022 – 2025. I 2024 startet vi og rapporter flyreiser i antall km, tidligere rapporterte vi i antall reiser. Derfor ble det en stor økning i utslippet fra flyreiser fra 2023 til 2024.

Klimaregnskap for Norges Råfisklag SA avd. Kristiansund



2025

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 1				
Naturgass (flytende, LNG)	13,64 kg	2,58 CO ₂ e/Kg	0,040	tonn CO ₂ e
Sum scope 1 = 0,035 tonn CO ₂ e				
Scope 2				
Elektrisitet	30445,97 kWh	0,012 Kg CO ₂ e/kWh	0,370	tonn CO ₂ e
Sum scope 2 = 0,365 tonn CO ₂ e				
Scope 3				
Restavfall	20 kg	0,0157 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Kjøregodtgjørelse, elbil/fossilbil	129 km	0,243 kg CO ₂ e/km	0,030	tonn CO ₂ e
Bussreiser (frivillig)	0,52 antall reiser (én vei)	46,3 Kg CO ₂ e/reiser	0,020	tonn CO ₂ e
Hurtigbåt	15 antall reiser (én vei)	9,912 Kg CO ₂ e/reiser	0,150	tonn CO ₂ e

Flyreiser (rapportere i km)	32467 person- km	0,21 kg CO2e/km	6,820	tonn CO2e
Organisk avfall (matavfall med mer)	9 kg	0,015 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Papir, papp og kartong	65 kg	0,061 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Plast	10 kg	0,05 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Batterier	1 kg	0,086 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Kjøregodtgjørelse, elbil	1164,49 km	0,093 kg CO2e/km	0,110	tonn CO2e
Kjøregodtgjørelse, fossilbil	271,57 km	0,3 kg CO2e/km	0,080	tonn CO2e
Produksjonsutslipp og overføringstap fra elektrisitet	30445,97 kWh	0,018 Kg CO2e/kWh *	0,550	tonn CO2e
Produksjonsutslipp fra naturgass, flytende (LNG)	13,64 kilo	0,912 CO2e/Kg	0,010	tonn CO2e

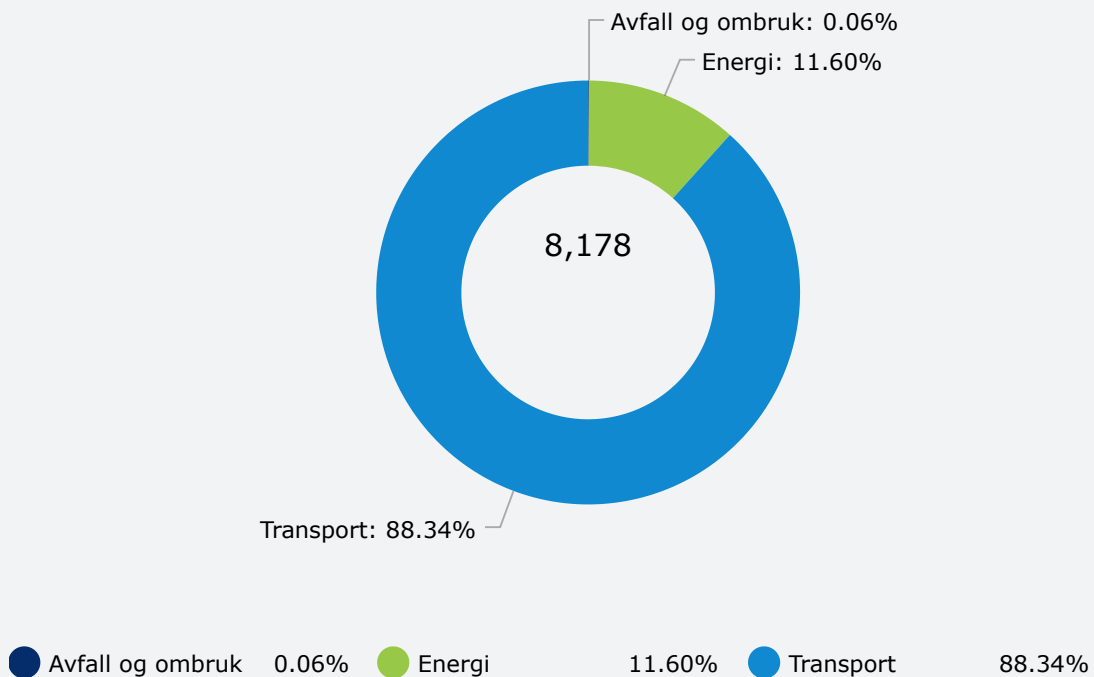
Sum scope 3 = 7,777 tonn CO2e

Totalt klimagassutslipp fra scope 1, 2 og 3 (uten biogent CO2) = 8,178 tonn CO2e

Utslipp av biogent CO2 = 0,152 tonn CO2

* Utslipp fra strømproduksjon og energitap under transport i strømmettet.

PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP FOR SCOPE 1, 2 OG 3



2025

Markedsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 1				
Naturgass (flytende, LNG)	13,64 kg	2,58 CO2e/Kg	0,040	tonn CO2e

Sum scope 1 = 0,035 tonn CO2e

Scope 2				
Elektrisitet uten opprinnelsesgaranti	30445,97 kWh	0,535 Kg CO2e/kWh	16,290	tonn CO2e

Sum scope 2 = 16,289 tonn CO2e

Scope 3

Restavfall	20 kg	0,0157 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Kjøregodtgjørelse, elbil/fossilbil	129 km	0,243 kg CO ₂ e/km	0,030	tonn CO ₂ e
Bussreiser (frivillig)	0,52 antall reiser (én vei)	46,3 Kg CO ₂ e/reiser	0,020	tonn CO ₂ e
Hurtigbåt	15 antall reiser (én vei)	9,912 Kg CO ₂ e/reiser	0,150	tonn CO ₂ e
Flyreiser (rapportere i km)	32467 person-km	0,21 kg CO ₂ e/km	6,820	tonn CO ₂ e
Organisk avfall (matavfall med mer)	9 kg	0,015 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Papir, papp og kartong	65 kg	0,061 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Plast	10 kg	0,05 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Batterier	1 kg	0,086 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Kjøregodtgjørelse, elbil	1164,49 km	0,093 kg CO ₂ e/km	0,110	tonn CO ₂ e
Kjøregodtgjørelse, fossilbil	271,57 km	0,3 kg CO ₂ e/km	0,080	tonn CO ₂ e
Produksjonsutslipp og overføringstap fra elektrisitet	30445,97 kWh	0,018 Kg CO ₂ e/kWh *	0,550	tonn CO ₂ e
Produksjonsutslipp fra naturgass, flytende (LNG)	13,64 kilo	0,912 CO ₂ e/Kg	0,010	tonn CO ₂ e

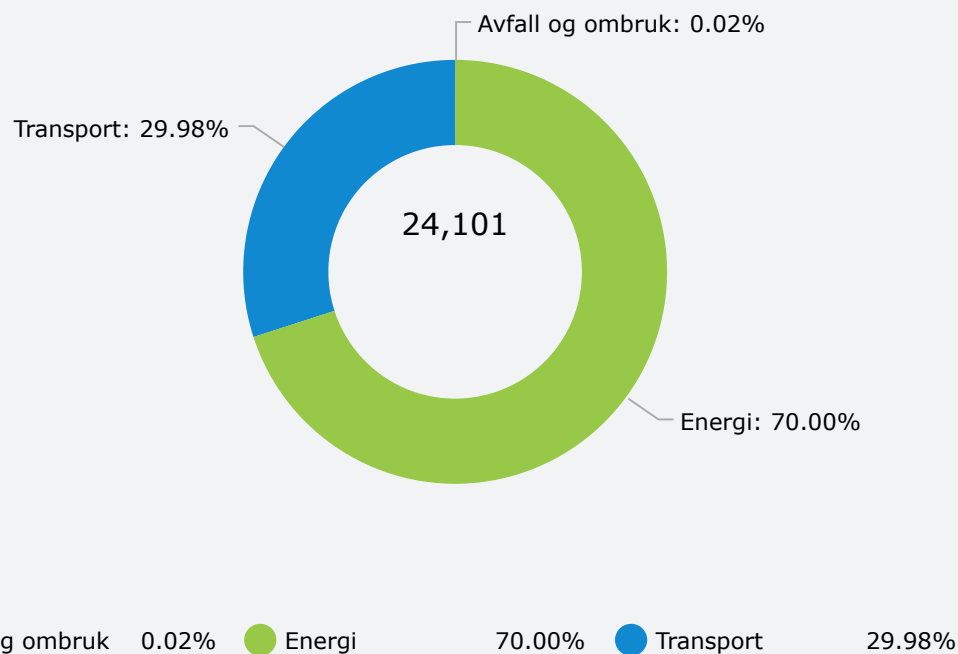
Sum scope 3 = 7,777 tonn CO₂e

Totalt klimagassutslipp fra scope 1, 2 og 3 (uten biogent CO₂) = 24,101 tonn CO₂e

Utslipp av biogent CO₂ = 0,152 tonn CO₂

* Utslipp fra strømproduksjon og energitap under transport i strømmettet.

PROSENTVIS FORDELING AV CO₂-UTSLIPP FOR SCOPE 1, 2 OG 3



2024

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 1				
Propan (LPG)	140 kg	2,94 CO ₂ e/Kg	0,410	tonn CO ₂ e

Sum scope 1 = 0,412 tonn CO₂e

Scope 2

Elektrisitet	42279 kWh	0,015 Kg CO2e/kWh	0,630	tonn CO2e
--------------	--------------	----------------------	-------	--------------

Sum scope 2 = 0,634 tonn CO2e

Scope 3

Restavfall	20 kg	0,0157 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Bussreiser (frivillig)	1,04 antall reiser (én vei)	50,46 Kg CO2e/reiser	0,050	tonn CO2e
Hurtigbåt	14 antall reiser (én vei)	9,912 Kg CO2e/reiser	0,140	tonn CO2e
Flyreiser (rapportere i km)	40982 person-km	0,21 kg CO2e/km	8,610	tonn CO2e
Kollektiv	240,95 person- km	0,1 kg CO2e/km	0,020	tonn CO2e
Bil (fossil)	8935,5 person-km	0,3 kg CO2e/km	2,680	tonn CO2e
Bil (elektrisk)	2492,02 person- km	0,093 kg CO2e/km	0,230	tonn CO2e
Gange	240,95 person-km	0 kg CO2e/km	0,000	tonn CO2e
Organisk avfall (matavfall med mer)	8 kg	0,015 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Papir, papp og kartong	60 kg	0,061 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Plast	10 kg	0,05 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Batterier	1 kg	0,086 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e

Kjøregodtgjørelse, elbil	180,34 km	0,093 kg CO2e/km	0,020	tonn CO2e
Kjøregodtgjørelse, fossilbil	56,96 km	0,3 kg CO2e/km	0,020	tonn CO2e
Produksjonsutslipp og overføringstap fra elektrisitet	42279 kWh	0,018 Kg CO2e/kWh *	0,760	tonn CO2e
Produksjonsutslipp fra propan (LPG)	140 kilo	0,349 CO2e/Kg	0,050	tonn CO2e

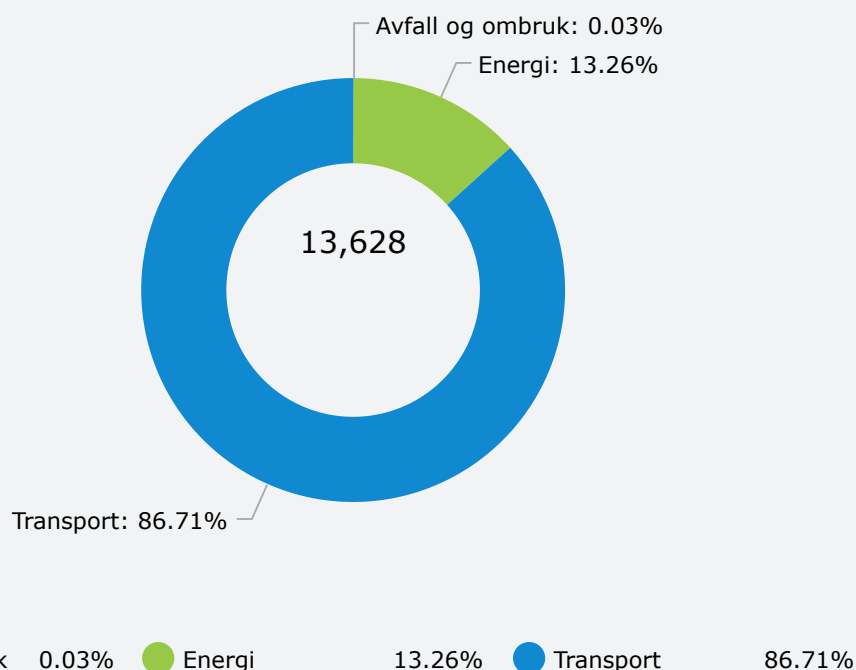
Sum scope 3 = 12,582 tonn CO2e

Totalt klimagassutslipp fra scope 1, 2 og 3 (uten biogent CO2) = 13,628 tonn CO2e

Utslipp av biogent CO2 = 0,211 tonn CO2

* Utslipp fra strømproduksjon og energitap under transport i strømmettet.

PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP FOR SCOPE 1, 2 OG 3



2024

Markedsbasert metode

Utslippskilde**Forbruk****Utslippsfaktor****Utslipp**

Scope 1

Propan (LPG)	140 kg	2,94 CO ₂ e/Kg	0,410	tonn CO ₂ e
--------------	--------	---------------------------	-------	------------------------

Sum scope 1 = 0,412 tonn CO₂e

Scope 2

Elektrisitet uten opprinnelsesgaranti	42279 kWh	0,599 Kg CO ₂ e/kWh	25,330	tonn CO ₂ e
---------------------------------------	-----------	--------------------------------	--------	------------------------

Sum scope 2 = 25,325 tonn CO₂e

Scope 3

Restavfall	20 kg	0,0157 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
------------	-------	-----------------------------	-------	------------------------

Bussreiser (frivillig)	1,04 antall reiser (én vei)	50,46 Kg CO ₂ e/reiser	0,050	tonn CO ₂ e
------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	-------	------------------------

Hurtigbåt	14 antall reiser (én vei)	9,912 Kg CO ₂ e/reiser	0,140	tonn CO ₂ e
-----------	---------------------------	-----------------------------------	-------	------------------------

Flyreiser (rapportere i km)	40982 person-km	0,21 kg CO ₂ e/km	8,610	tonn CO ₂ e
-----------------------------	-----------------	------------------------------	-------	------------------------

Kollektiv	240,95 person-km	0,1 kg CO ₂ e/km	0,020	tonn CO ₂ e
-----------	------------------	-----------------------------	-------	------------------------

Bil (fossil)	8935,5 person-km	0,3 kg CO ₂ e/km	2,680	tonn CO ₂ e
--------------	------------------	-----------------------------	-------	------------------------

Bil (elektrisk)	2492,02 person-km	0,093 kg CO ₂ e/km	0,230	tonn CO ₂ e
-----------------	-------------------	-------------------------------	-------	------------------------

Gange	240,95 person-km	0 kg CO ₂ e/km	0,000	tonn CO ₂ e
Organisk avfall (matavfall med mer)	8 kg	0,015 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Papir, papp og kartong	60 kg	0,061 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Plast	10 kg	0,05 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Batterier	1 kg	0,086 CO ₂ e/Kg	0,000	tonn CO ₂ e
Kjøregodtgjørelse, elbil	180,34 km	0,093 kg CO ₂ e/km	0,020	tonn CO ₂ e
Kjøregodtgjørelse, fossilbil	56,96 km	0,3 kg CO ₂ e/km	0,020	tonn CO ₂ e
Produksjonsutslipp og overføringstap fra elektrisitet	42279 kWh	0,018 Kg CO ₂ e/kWh *	0,760	tonn CO ₂ e
Produksjonsutslipp fra propan (LPG)	140 kilo	0,349 CO ₂ e/Kg	0,050	tonn CO ₂ e

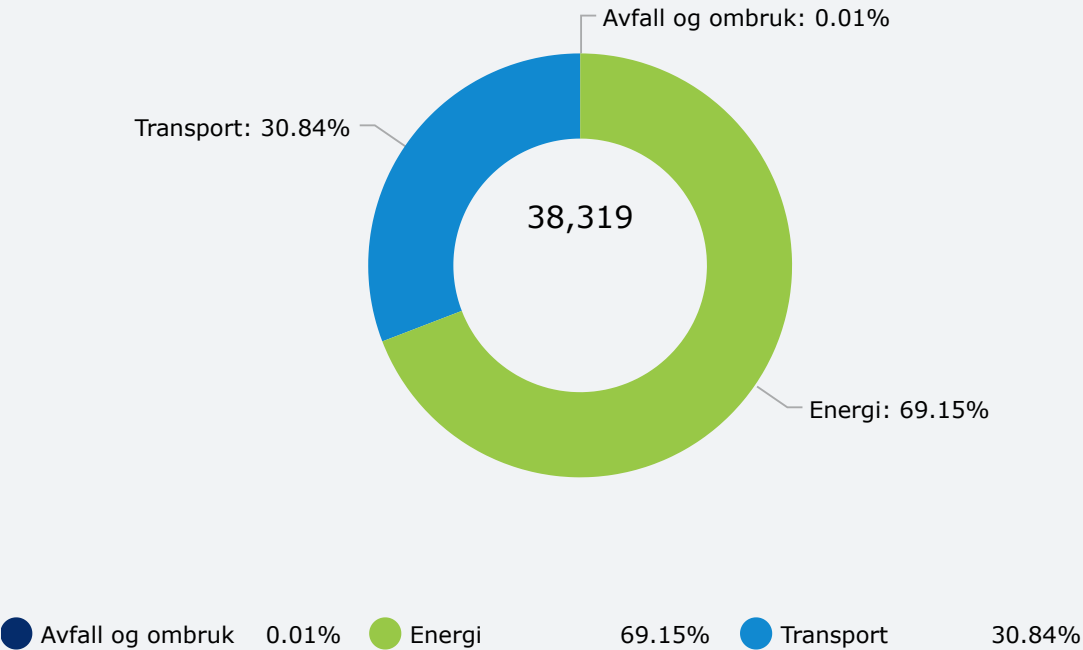
Sum scope 3 = 12,582 tonn CO₂e

**Totalt klimagassutslipp fra scope 1, 2 og 3 (uten biogent CO₂) =
38,319 tonn CO₂e**

Utslipp av biogent CO₂ = 0,211 tonn CO₂

* Utslipp fra strømproduksjon og energitap under transport i strømmettet.

PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP FOR SCOPE 1, 2 OG 3



2023

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 2				
Elektrisitet	32715,02 kWh	0,019 Kg CO2e/kWh	0,620	tonn CO2e

Sum scope 2 = 0,622 tonn CO2e

Scope 3				
Restavfall	15 kg	0,0157 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Flyreiser, Norden (rapportere i antall reiser)	20 antall reiser (én vei)	104 Kg CO2e/reiser	2,080	tonn CO2e

Kjøregodtgjørelse, elbil/fossilbil	200 km	0,256 kg CO2e/km	0,050	tonn CO2e
Hurtigbåt	10 antall reiser (én vei)	9,912 Kg CO2e/reiser	0,100	tonn CO2e
Organisk avfall (matavfall med mer)	3,5 kg	0,015 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Papir, papp og kartong	70 kg	0,061 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Plast	10 kg	0,05 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Batterier	2 kg	0,086 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Produksjonsutslipp og overføringstap fra elektrisitet	32715,02 kWh	0,018 Kg CO2e/kWh *	0,590	tonn CO2e

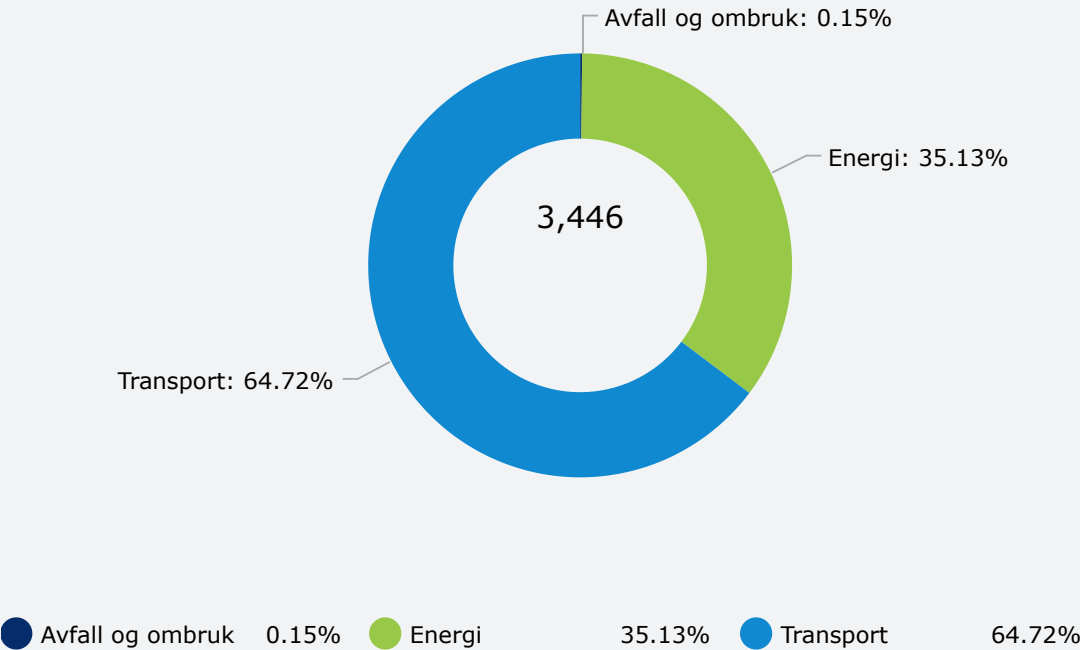
Sum scope 3 = 2,824 tonn CO2e

Totalt klimagassutslipp fra scope 1, 2 og 3 (uten biogent CO2) = 3,446 tonn CO2e

Utslipp av biogent CO2 = 0,164 tonn CO2

* Utslipp fra strømproduksjon og energitap under transport i strømnettet.

PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP FOR SCOPE 1, 2 OG 3



2023

Markedsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 2				
Elektrisitet uten opprinnelsesgaranti	32715,02 kWh	0,502 Kg CO2e/kWh	16,420	tonn CO2e

Sum scope 2 = 16,423 tonn CO2e

Scope 3				
Restavfall	15 kg	0,0157 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Flyreiser, Norden (rapportere i antall reiser)	20 antall reiser (én vei)	104 Kg CO2e/reiser	2,080	tonn CO2e

Kjøregodtgjørelse, elbil/fossilbil	200 km	0,256 kg CO2e/km	0,050	tonn CO2e
Hurtigbåt	10 antall reiser (én vei)	9,912 Kg CO2e/reiser	0,100	tonn CO2e
Organisk avfall (matavfall med mer)	3,5 kg	0,015 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Papir, papp og kartong	70 kg	0,061 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Plast	10 kg	0,05 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Batterier	2 kg	0,086 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Produksjonsutslipp og overføringstap fra elektrisitet	32715,02 kWh	0,018 Kg CO2e/kWh *	0,590	tonn CO2e

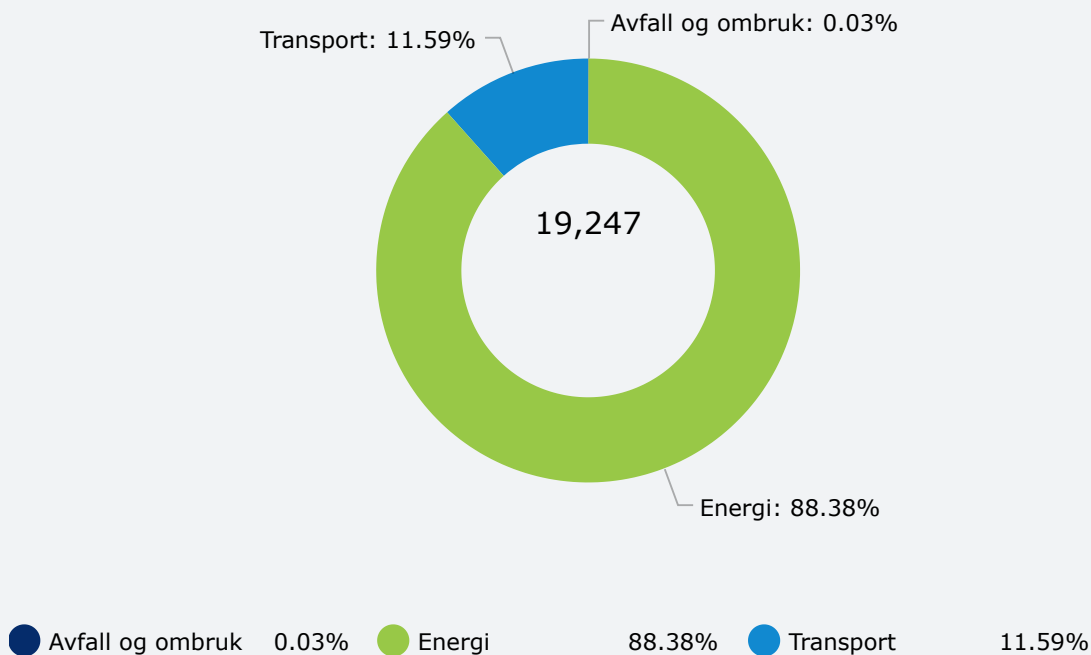
Sum scope 3 = 2,824 tonn CO2e

Totalt klimagassutslipp fra scope 1, 2 og 3 (uten biogent CO2) = 19,247 tonn CO2e

Utslipp av biogent CO2 = 0,164 tonn CO2

* Utslipp fra strømproduksjon og energitap under transport i strømnettet.

PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP FOR SCOPE 1, 2 OG 3



2022

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde

Forbruk

Utslippsfaktor

Utslipp

Scope 2

Elektrisitet	36956,09 kWh	0,011 Kg CO2e/kWh	0,410	tonn CO2e
--------------	--------------	-------------------	-------	-----------

Sum scope 2 = 0,407 tonn CO2e

Scope 3

Restavfall	15 kg	0,0157 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Flyreiser, Norden (rapportere i antall reiser)	13 antall reiser (én vei)	104 Kg CO2e/reiser	1,350	tonn CO2e

Flyreiser, Europa (rapportere i antall reiser)	2 antall reiser (én vei)	185 Kg CO2e/reiser	0,370	tonn CO2e
Kjøregodtgjørelse, elbil/fossilbil	249,35 km	0,267 kg CO2e/km	0,070	tonn CO2e
Hurtigbåt	2 antall reiser (én vei)	9,912 Kg CO2e/reiser	0,020	tonn CO2e
Organisk avfall (matavfall med mer)	3,9 kg	0,015 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Papir, papp og kartong	137,13 kg	0,061 CO2e/Kg	0,010	tonn CO2e
Plast	6 kg	0,05 CO2e/Kg	0,000	tonn CO2e
Produksjonsutslipp og overføringstap fra elektrisitet	36956,09 kWh	0,018 Kg CO2e/kWh *	0,670	tonn CO2e

Sum scope 3 = 2,483 tonn CO2e

Totalt klimagassutslipp fra scope 1, 2 og 3 (uten biogent CO2) = 2,889 tonn CO2e

Utslipp av biogent CO2 = 0,185 tonn CO2

* Utslipp fra strømproduksjon og energitap under transport i strømmettet.

PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP FOR SCOPE 1, 2 OG 3

